ORKOS Since 1985

SUISSE

Commandes du mercredi 22/06 au dimanche 26/06/22

Livraison le mercredi 29/06

Pepino, un légume fruit acclimaté

Vive la biodiversité sur votre table ! Laissez-vous séduire par les pepinos. Quel charme que celui de ces fruits charnus, de couleur crème et superbement marbrés, lavés ou ponctués de violet pourpre ! Leur texture et leur saveur légère et rafraîchissante évoquent la poire et le melon… mais c'est avant tout un fruit à la saveur originale, gage d'un goût surprenant.
Le pepino était cultivé en Amérique latine bien avant l'arrivée de Christophe Colomb. Contrairement à nombre de végétaux découverts dans le Nouveau-Monde, il tarda à faire son entrée en Europe. Il faut en effet attendre 1875 pour qu'un navigateur le ramène de voyage. Deux ans plus tard, des cultures de cette nouveauté sont tentées à Nice tandis que plusieurs jardiniers tentent de l'acclimater. La faible productivité du pepino et sa saveur tributaire des conditions de culture expliquent que ce légume ne fit jamais l'objet d'une culture commerciale.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF*
et plus
*hors frais de port

Pepino

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

DURIAN MORN THONG DÉCORTIQUÉ EN BARQUETTE
DE THAÏLANDE

Choisi, décortiqué et trié sur place : top qualité garantie !

~~39,95 CHF/500g.~~

- 30,5%
à partir de 12 p. : 27,75 CHF/500g

- 22,15 %
à partir de 6 p. : 31,10 CHF /500g
- 10%
à partir de 3p. : 35,95 CHF/500g

PAPAYE D'ESPAGNE
D'ESPAGNE

Évoque un coulis d'abricots et de fruits rouges.

~~14,10 CHF/kg~~

- 20%
à partir de 6 kg : 11,25 CHF/kg

- 10 %
à partir de 3 kg : 12,65 CHF/kg

Fruit de la saison

12,65 CHF/kg

AMANDE FRAÎCHE D'ESPAGNE

Une saveur subtile à découvrir sans tarder, car l'amande fraîche ne fera qu'une brève apparition sur les étals de vos marchés d'été. Sa peau est verte et de velours; à l'intérieur il y a un fruit d'une blancheur parfaite, d'une finesse extrême. Aliment à la fois riche, doux et très digeste.

Fruits et légumes de pays

6,10 CHF/125g

Myrtille en barquette
D’un bleu intense, mûres à point.

12,85 CHF/kg

Banane Canaries
Variété de banane Cavendish bien dodue.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Abricot blanc	Esp	P	12,75/kg
Amande fraîche	Esp	P	12,65/kg
Cerise rouge	Esp	P	18,10/kg
Chirimoya	Esp	P	13,95/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	10,00/kg
Myrtille bq 125g	Esp	S	6,10/p.
Nèfle du Japon	Esp	P	11,85/kg

12,75 CHF/kg

Abricot blanc
Chair mûre, tendre et parfumée… un vrai plaisir !

18,10 CHF/kg

Cerise rouge
D’un beau rouge sombre et gorgée de saveur !

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	11,95/kg
Bengkoang	Tha	P	19,50/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	7,95/kg
Carotte	Ita	S	8,80/kg
Concombre long lisse	Esp	S	10,20/kg
Curcuma	Per	S	17,10/kg
Fenouil	Fra	S	12,05/kg
Gingembre	Per	S	13,00/kg
Herbe à glace bq.250	Esp	P	7,45/p.
Navet violet	Fra	S	13,65/kg
Oignon jaune	Fra	S	9,35/kg
Patate douce rose	Esp	P	8,80/kg
Petit pois	Esp	P	13,55/kg
Pomme de terre	Fra	S	7,45/kg
Tamarillo orange	Per	P	18,70/kg
Tamarillo rouge	Per	P	18,05/kg
Yacon	Per	P	18,40/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	3,45/p.

Baisses

Cerise rouge	~~20,25/kg~~	18,10/kg	-10,6%
Betterave rge ronde	~~8,85/kg~~	7,95/kg	-10,2%
Amande fraîche	~~12,95/kg~~	12,65/kg	-2,3%
Avocat Reed	~~12,90/kg~~	12,65/kg	-1,9%

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	10,40/p.

19,50 CHF/kg

Bengkoang
À la fois tendre et très croquant.

10,40 CHF/250g

Algue Ramallo fraîche
Un vrai légume très sain et nutritif.

13,70 CHF/kg

Banane Plantain

La plus grosse de nos bananes !

14,45 CHF/kg

Ananas Cayenne

Cueilli à pleine maturité pour une chair pleine de saveur !

17,45 CHF/kg

Cabosse de cacao

Le chocolat nature.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
*Banane Poyo 3kg	Rep	S	5,45/kg	
Abricot des Antilles	Per	P	18,80/kg	17,86/kg dès 3kg
Ananas Cayenne	Cam	P	14,45/kg	13,73/kg dès 6kg
Ananas Golden	Per	P	20,15/kg	19,14/kg dès 4kg
Ananas Pain de Sucre	Cam	P	12,90/kg	12,26/kg dès 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	20,45/kg	19,43/kg dès 6kg
Avocat Hass	Esp	P	14,25/kg	13,54/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	16,90/kg	16,06/kg dès 4kg
Avocat Reed	Esp	P	12,65/kg	12,02/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	12,85/kg	12,21/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	14,00/kg	13,30/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	14,00/kg	13,30/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	13,70/kg	13,02/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	9,30/kg	
Banane Rose	Cam	P	14,25/kg	13,54/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	17,45/kg	16,58/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	13,95/kg	13,25/kg dès 4kg
Coco germé	Tha	P	19,65/kg	18,67/kg dès 3kg
Coco Pagode Light	Tha	P	21,30/kg	20,24/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	13,60/kg	12,92/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	18,95/kg	18,00/kg dès 1kg
Duku Langsat	Tha	P	19,60/kg	18,62/kg dès 2kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	39,95/p.	37,95/p. dès 4p.
Durian rustique 500g	Tha	P	39,10/p.	37,15/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per	P	20,30/kg	19,29/kg dès 3kg
Figue Barbarie verte	Per	P	20,30/kg	19,29/kg dès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	23,50/kg	22,33/kg dès 3kg
Grenadille	Per	P	20,45/kg	19,43/kg dès 3kg
Jaque	Tha	P	22,45/kg	21,33/kg dès 10kg
Mangue Ataulfo	Mex	P	21,20/kg	20,14/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	20,10/kg	19,10/kg dès 4kg
Mangue Kent	Mex	P	19,80/kg	18,81/kg dès 4kg
Mangue Tommy Atkins	Mex	P	18,20/kg	17,29/kg dès 4kg
Maracuja	Per	P	20,65/kg	19,62/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	14,10/kg	13,40/kg dès 4kg
Physalis Gold 300g	Per	P	9,55/p.	9,07/p. dès 4p.
Ramboutan rouge	Tha	P	21,70/kg	20,62/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	22,95/kg	21,80/kg dès 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	26,10/kg	24,80/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,80/p.	13,11/p. dès 4p.
Tamarillo orange	Per	P	18,70/kg	17,77/kg dès 2kg
Tamarillo rouge	Per	P	18,05/kg	17,15/kg dès 2kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	3,45/p.	3,28/p. dès 12p.
Casse Fistula bâton	Cam	P	23,35/kg	22,18/kg dès 4kg
Casse Fistula bâton	Ind	P	24,30/kg	23,09/kg dès 3kg
Réglisse 200g	Esp	P	11,10/p.	
Tamarin acidulé	Per	P	22,00/kg	20,90/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,30/kg	26,89/kg dès 3kg

20,45 CHF/kg

Grenadille

Sa pulpe est croustillante, douce et parfumée.

20,30 CHF/kg

Figues de Barbarie verte et rouge

Rafraîchissantes avec un délicieux goût fleuri.

21,20 CHF/kg

Mangue Ataulfo

Elle est mûre lorsque sa peau prend une couleur or.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Exploration des saveurs Thaï

23,50 CHF/kg

Fruit du dragon blanc

Un fruit de cactus si doux et rafraîchissant…

21,70 CHF/kg

Ramboutan rouge

Un adorable petit fruit à la pelure hérissée !

22,90 CHF/kg

Mangoustan

À déguster avant que sa coque ne durcisse !

21,30 CHF/kg

Noix de coco Pagode Light

Remplie d'un jus exquis et tapissée d'une chair tendre.

13,80 CHF/450ml

Sève de palmier 450ml

Un nectar au goût intense et incomparable.

19,60 CHF/kg

Duku Langsat

Chair très tendre à la saveur de bonbon au pamplemousse.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	12,85/kg	12,21/kg dès 5kg
Amande fraîche	Esp	P	12,65/kg	12,02/kg dès 3kg
Amande Marcona	Esp	P	12,00/kg	11,40/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	21,30/kg	20,24/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	20,55/kg	19,52/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	19,20/kg	18,24/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	14,20/kg	13,49/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	16,25/kg	15,44/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	22,85/kg	21,71/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	30,70/kg	29,17/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	28,90/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	17,15/p.	16,29/p. dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	15,05/p.	14,30/p. dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	11,65/p.	11,07/p. dès 6p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	10,55/p.	10,02/p. dès 6p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,35/p.	7,93/p. dès 6p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,70/p.	13,02/p. dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	10,50/p.	9,98/p. dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	14,10/p.	13,40/p. dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	14,15/p.	13,44/p. dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	29,30/p.	27,84/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	6,45/p.	6,13/p. dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,00/p.	10,45/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,45/p.	11,83/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,90/p.	9,41/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,85/p.	13,16/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	18,95/p.	18,00/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	23,35/p.	22,18/p. dès 6p.

Pignon de cèdre

14,15 CHF/250g

Un pignon de petite taille à la saveur sucrée-salée, merveilleusement relevée.

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	8,90/p.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	5,55/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	10,05/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,35/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,30/p.
Lin brun 250g	Pol	P	8,20/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	5,00/p.
Quinoa 500g	Equ	P	8,75/p.
Sésame 500g	Eth	P	7,35/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	9,80/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	6,45/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	46,65/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	93,25/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	56,30/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	115,85/p.
Testset dattes	Fra	P	29,80/p.
Testset fruits secs	Fra	P	30,35/p.
Testset oléagineux	Fra	P	28,90/p.

Consommation des graines de Chia

Le Chia était cultivé autrefois par les Aztèques et les Mayas. Il arrivait à la troisième position des aliments les plus consommés après le maïs et les haricots. Chez les Aztèques, elle représentait une source d'énergie lors de leurs excursions et les indiens Chumash consommaient des graines de Chia pour améliorer leurs performances physiques ou pour ses vertus médicinales.
Lorsque les Espagnols débarquèrent dans le Nouveau Monde, la culture de la graine de Chia s'arrêta en même temps que la civilisation Aztèque s'éteignit. Dans les années 1990, la graine de Chia revint à la mode : elle est reconnue aujourd'hui par les nutritionnistes comme l'un des aliments les plus nutritifs jamais découverts.

11,10 CHF/200g

Réglisse 200g

Racine du Glycyrrhiza glabra que l'on mastique pour en extraire la sève délicieuse.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	20,00/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	11,25/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,40/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	26,80/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Bruyère rayon 250g	Esp	P	7,40/p.
Chêne rayon 250g	Esp	P	9,15/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	8,00/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	10,15/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P	8,35/p.
Thym rayon 250g	Esp	P	8,30/p.

Autres

	Pays		Prix unit.
Casse-noix cube	Fra		26,20/p.
Ouvre-huître	Fra		6,35/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	13,45/kg
Argile v.Illite 300g	Fra	P	6,00/p.
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,30/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,95/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		12,95/p.

12,35 CHF/500g

Miel toutes fleurs

Un miel qui associe un riche assortiment de saveurs méridionales.

10,65 CHF/500g

Raisin Moscatel séché

De tendres grains à la saveur haute en couleurs !

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	10,75/p.	10,21/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,70/p.	14,92/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,90/p.	7,51/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	6,60/p.	6,27/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,55/p.	8,12/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,25/p.	7,84/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	3,45/p.	3,28/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,20/p.	5,89/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	8,40/p.	7,98/p.	dès 10p.
Figue CdD Noire 500g	Esp	P	8,05/p.	7,65/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	8,25/p.	7,84/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	13,45/p.	12,78/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,40/p.	5,13/p.	dès 4p.
Kaki sec 250g	Esp	P	15,55/p.	14,77/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	6,00/p.	5,70/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,25/p.	8,79/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,90/p.	10,36/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,75/p.	6,41/p.	dès 8p.
Physalis séché 250g	Per	P	14,10/p.	13,40/p.	dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	10,50/p.	9,98/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	10,65/p.	10,12/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	22,00/kg	20,90/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,30/kg	26,89/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	30,35/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	11,25/p.	10,69/p.	dès 4p.

8,55 CHF/200g

Cacao entier séché

Le bon goût du chocolat noir, avec une note de caractère en plus !

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	12,85/p.	12,21/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	13,10/p.	12,45/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.
Forêt	Esp	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	12,50/p.	11,88/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,80/p.	12,16/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	12,90/p.	12,26/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
*Mozafati tdre cr.5k	Ira	P	12,10/kg		
Barhi Iran 1kg	Ira	P	21,50/p.	20,43/p.	dès 5p.
Barhi tendre 800g	Ira	P	19,00/p.	18,05/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	21,55/p.	20,47/p.	dès 5p.
Helali 1kg	Ira	P	27,85/p.	26,46/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	29,85/kg	28,36/kg	dès 5kg
Khalasah 1kg	Ara	P	20,25/p.	19,24/p.	dès 5p.
Khasoui 1kg	Ira	P	21,60/p.	20,52/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	23,30/p.	22,14/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	32,30/p.	30,69/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,75/p.	31,11/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	24,55/p.	23,32/p.	dès 5p.
Medjool tendre crist	Cal	P	29,25/p.	27,79/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	21,90/kg	20,81/kg	dès 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	26,55/kg	25,22/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	25,10/p.	23,85/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	22,30/p.	21,19/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	25,75/p.	24,46/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	21,90/p.	20,81/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	23,70/p.	22,52/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	22,15/p.	21,04/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	29,80/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	20,65/p.	19,62/p.	dès 5p.
Zarani tendre 700g	Ira	P	21,70/p.	20,62/p.	dès 7p.

Quantité minimale : 1 kg

26,10 CHF/kg

Sapote Lucuma
Une chair nourrissante pleine de caractère.

13,95 CHF/kg

Chirimoya
Un vrai yaourt aux fruits nature !

Mexique

20,10 CHF/kg

MANGUE HAYDEN DU MEXIQUE
Une mangue extraordinaire, charnue et à la saveur unique.

22,95 CHF/kg

Safou
A faire mûrir dans un sac en plastique avec un peu d'humidité.

14,25 CHF/kg

Avocat Hass
Peau fine, chair bien beurrée ! Crémeux et délicieusement salé.

13,60 CHF/kg

Noix de coco sèche
La noix de coco à maturité, le jus se concentre, la chair devient ferme et croquante.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **15,45 CHF** Forfait « Poste » : **17,95 CHF** Forfait « garantie » : **25,95 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**<u>PostFinance</u>** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.